

# Balanç Social

# 2023



*Fundació Josep Finestres*  
UNIVERSITAT DE BARCELONA



# *Fundació Josep Finestres*

## 1. Missió de la Fundació

Objecte de l'organització, activitats i abast de les mateixes.

## 2. Persones a l'organització

El personal, les seves condicions i la igualtat d'oportunitats.

## 3. Bon govern

Òrgans de govern i mecanismes de control de la gestió.

## 4. Xarxa, comunitat i ciutadania

Els programes socials i col·laboracions de l'entitat amb la societat i el territori.

## 5. Medi ambient

Treballar amb consciència i respecte amb l'entorn i el medi ambient.

## 6. Compra responsable

Seguir criteris de compra ètica i sostenibilitat en els procediments de compres i contractació de serveis i productes.


## 7. Innovació

Apostar per la millora i formació continua, impulsar la innovació, l'ús de tecnologia, creativitat i l'intercanvi de coneixement.



The background features a light blue grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons contain a white cross symbol, while others are empty. The overall aesthetic is clean and modern.

# 1. Missió de la Fundació



Busquem l'excel·lència en la prestació de serveis sanitaris i socials, orientada als pacients i a la recerca científica en l'àmbit de les Ciències de la Salut, utilitzant l'eficiència en els avenços del coneixement i la tecnologia.

# 1.1 Missió

La *Fundació Josep Finestres*, en endavant *FJF*, és una fundació sense ànim de lucre que forma part del Grup UB. El principal encàrrec de l'organització és oferir **docència clínica** de qualitat als futurs professionals i la formació continuada als que ja ho són, mitjançant l'**assistència** i prestació de serveis sanitaris i socials sempre orientada als pacients i a la **recerca científica** en l'àmbit de les Ciències de la Salut.

La nostra dedicació se centra a promoure, organitzar i gestionar clíniques, centres, serveis o unitats hospitalàries, adreçats a desenvolupar activitats de prestació de serveis d'assistència i de suport en els àmbits vinculats a les Ciències de la Salut, concretament de la Psicologia, l'Odontologia, la Podologia i la Infermeria.

Gran part de la nostra activitat està dedicada a la gestió integral de l'*Hospital Odontològic Universitat de Barcelona*, en endavant, *HOUB* i de l'*Hospital Podològic Universitat de Barcelona*, en endavant, *HPUB*, hospitals monogràfics on els alumnes d'Odontologia i Podologia de la Universitat de Barcelona, ja sigui de grau, postgrau, màster o formació continuada, realitzen les seves pràctiques clíniques sota la tutela i supervisió del professorat de la universitat. Així com el *Centre de Serveis de Psicologia UB*, en endavant, *CSPUB*.

# 1.2 Visió

- Volem ser una institució del Grup UB de prestigi i referència, compromesa amb la societat, l'assistència sanitària i social, la docència clínica i la recerca en l'àmbit de les Ciències de la Salut.
- Volem formar professionals que responguin a les demandes socials de la societat mitjançant l'adquisició de coneixements, habilitats, actituds i competències que els capacitin per a l'exercici de la professió de manera ètica, eficaç i segura.
- Volem ser agents innovadors del panorama actual en matèria de recerca, docència i assistència i per fer-ho ens nodrim d'un equip de professionals, especialitzats en els seus camps, que aposten pel valor afegir de la seva expertesa, del coneixement en continua actualització i d'un tracte humà i proper.





# 1.3 Fins i finalitats

La *Fundació Josep Finestres* té per objecte promoure, organitzar i gestionar els hospitals, les clíniques, els centres, els serveis i les unitats hospitalàries; procurant que la prestació dels serveis sanitaris i socials que ofereixin sigui d'alta qualitat i que serveixi perquè els/les estudiants puguin adquirir l'experiència i els coneixements pràctics necessaris i inherents als ensenyaments impartits per la Universitat de Barcelona, principalment d'Odontologia, Podologia, Psicologia.

Sense ànim exhaustiu, són finalitats específiques de la Fundació:

- Promoure la docència pràctica dels ensenyaments impartits a la Universitat de Barcelona; fomentar-la, coordinar-la, participar-hi i desenvolupar-la donant-li suport en temes com l'elaboració d'estudis, la formació específica que se'n deriva, les tasques, els treballs, l'assessorament, la recerca i altres activitats de qualsevol naturalesa d'acord amb la política de la Universitat de Barcelona.
- Establir, organitzar i gestionar activitats de prestació de serveis, d'assistència o de suport a les activitats de la Universitat de Barcelona.
- Recaptar fons, fins i tot recorrent al finançament extern, per utilitzar-los en la promoció i el finançament dels objectius de la Fundació.
- Col·laborar i coordinar-se amb altres entitats del Grup Universitat de Barcelona per assolir de la manera adequada l'objectiu de la Fundació.
- Establir aliances estratègiques amb els centres homòlegs d'altres universitats, amb l'horitzó de fomentar la cooperació interinstitucional.
- Concertar acords de col·laboració amb les administracions públiques i amb el món empresarial per tal de potenciar l'abast de la Fundació.
- Impulsar la mediació com a mecanisme de resolució de conflictes, en especial, la mediació regulada a la Llei 5/2012, de 6 de juliol, de mediació, facilitant l'accés i l'administració d'aquesta, inclosa la designació de mediadors, garantint en tot cas la transparència de la referida designació, i instituir-se a l'efecte com a institució de mediació.

# 1.4 Activitats i projectes

La *Fundació Josep Finestres* amb l'objectiu de complir les finalitats que la constitueixen, desenvolupa les següents activitats:

La dedicació de la *Fundació Josep Finestres* es centra a promoure, organitzar i gestionar clíniques, centres, serveis o unitats hospitalàries, adreçats a desenvolupar activitats de prestació de serveis d'assistència i de suport en els àmbits vinculats a les Ciències de la Salut.

La Fundació gestiona diferents centres sanitaris on els estudiants de l'àmbit sanitari, essencialment de la Universitat de Barcelona, desenvolupen les seves pràctiques. Així doncs, d'ella depenen l'*Hospital Odontològic Universitat de Barcelona* i l'*Hospital Podològic Universitat de Barcelona* i la *Centre de Serveis de Psicologia Universitat de Barcelona*. Aquests centres ofereixen les instal·lacions i els serveis de suport necessaris per a la realització de la docència clínica als alumnes de grau, màster i postgraus de l'ensenyament d'Odontologia, Podologia i Psicologia de la Universitat de Barcelona.



La docència clínica dels diferents ensenyaments de grau, màster i postgrau, i la participació de professionals permeten realitzar l'assistència a pacients.

L'assistència és la principal font d'ingressos de la Fundació Josep Finestres i permet el seu funcionament de manera sostenible i la seva autonomia.

A l'*Hospital Podològic UB* trobem els següents serveis: cirurgia podològica, podologia geriàtrica, peu diabètic, ortopodologia o plantilles ortopèdiques, podologia infantil o pediàtrica, podologia esportiva i estudis biomecànics.

A l'*Hospital Odontològic UB* trobem els següents serveis: cirurgia oral i maxil·lofacial, implantologia, odontologia estètica, pròtesi dental i rehabilitació maxil·lofacial, odontologia preventiva i comunitària, ortodòncia infantil i d'adults, odontopediatria, periodòncia, operatòria dental i endodòncia, unitat de pacients amb patologia associada, unitat de manteniment d'implants, unitat de diagnòstic i tractament de les roncopaties i apnees del son, servei de diagnòstic per la imatge, servei de sedació conscient.

Al *Centre de Serveis de Psicologia UB* trobem els següents serveis: la unitat de Psicologia sanitària, la unitat de Neuropsicologia, *UBinding*; la metodologia per a la detecció, prevenció i tractament de les dificultats lectores o dislèxia i per a la millora de les habilitats lectores i l'ACAP; l'Avaluació de la Cognició l'Atenció i l'Aprenentatge. Com a novetat s'ha incorporat: el servei d'addiccions comportamentals i el servei d'intervenció al TEA.

Apostant pel coneixement i conscients de la importància que tenen les activitats de recerca en l'àmbit hospitalari, també es potencia la participació en projectes de recerca als centres per tal d'aportar resultats rellevants a la Comunitat Científica.

En conseqüència, la Fundació acull el *Comitè d'Ètica i Investigació amb Medicaments de l'Hospital Odontològic Universitat de Barcelona (CEIm HOUB)*, un organisme independent que té l'objectiu de vetllar per la protecció dels drets, la seguretat i el benestar dels éssers humans que participin en un assaig clínic o a un projecte d'investigació, d'avaluar la correcció metodològica, ètica i legal dels protocols i fer el seguiment dels estudis que es realitzen al nostre centre.

Entre dels projectes més innovadors cal destacar el projecte *UBinding*, que desenvolupa dia a dia nous recursos per arribar a tots els públics amb problemes lectors.



# 1.5 Persones usuàries i col·lectius beneficiaris

La *Fundació Josep Finestres* treballa per a satisfer a diversos beneficiaris/àries.

Nombre de persones usuàries/ beneficiaris/àries totals

	2023	2022	Variació
TOTAL	30.872	34.066	- 9,38 %
Directes	27.458	30.693	- 10,54 %
Indirectes	3.414	3.373	1,22 %

Com s'explicava anteriorment, són diversos, i es poden classificar en diferents categories segons la tipologia d'usuari/ària, en relació amb la línia d'activitat de la qual són beneficiaris/àries. A la Fundació, les línies d'activitat responen a les actuacions anteriorment descrites i que tenen encomanades als seus estatuts, així com als centres que gestionen i on es donen aquestes. Així doncs:

## Beneficiaris segons línia d'activitat

	2023	2022	Variació
Pacients odontologia (HOUB)	20.196	22.620	-10,72 %
Pacients Podologia (HPUB)	5.435	5.905	-7,96 %
Pacients Psicologia particulars (Unitats i CSPUB)	805	1.019	-21,00 %
Pacients Psicologia no particulars (usuaris de centres psicopedagògics i d'escoles)	3.414	3.373	1,22 %
Estudiants Odontologia (Grau i Postgrau)	583	604	-3,48 %
Estudiants Podologia (Grau i Postgrau)	219	288	-23,96 %
Estudiants Psicologia (Grau i Postgrau)	155	172	-9,88 %
Estudiants formació professional	10	35	-71,43 %
Investigadors avalats (CEIm HOUB)	55	50	10,00 %

La *Centre de Serveis de Psicologia Universitat de Barcelona*, ha treballat en la creació de nous serveis i paral·lelament ha dissenyat un programa de pràctiques que permet doblar el nombre d'alumnes a formar al centre.

El centre es troba en creixement en nombre de beneficiaris: alumnes, pacients, etc.





La Fundació Josep Finestres disposa de diferents canals de comunicació amb els seus beneficiaris i beneficiàries

---

Webs corporatives

Correus corporatius

---

Telèfons de l'organització

Canal de WhatsApp

Plataformes AOC

# 1.6 Activitat econòmica

En resposta a les activitats detallades als punts anteriors, la Fundació disposa de diferents perfils d'usuari/a beneficiari/ària dels serveis: pacients dels centres, estudiants/es i investigadors/es.

Tots ells generen els següents ingressos:

	Ingressos per activitat		
	2023	2022	Variació
Valor monetari	10.065.822,44 €	10.031.172,90 €	0,35 %

# Ingressos per centre

	2023	2022	Variació
<i>HOUB</i>	8.206.037,22 €	8.148.706,99 €	0,70 %
<i>HPUB</i>	694.722,98 €	773.582,42 €	-10,19 %
<i>CPUB</i>	1.068.572,69 €	998.786,46 €	6,99 %
Gestió unitats	96.489,56 €	110.097,02 €	- 12,36 %

Tanmateix, més enllà dels ingressos econòmics generats a la Fundació, que reverteixen en accions futures pels mateixos fins, les actuacions de la Fundació produeixen, al seu entorn, un elevat valor social i econòmic. Com ara:

- Un millor benestar i qualitat de vida entre els/les pacients atesos/es o entre la població general, fruit de les campanyes de sensibilització promogudes als centres
  - Una àmplia investigació
  - L'aportació de professionals de qualitat, àmpliament especialitzats, i amb una pràctica assistencial intensiva durant la seva formació.



# 1.7 Efectivitat

En lectura dels indicadors detallats a les memòries anuals, i especialment pel que fa al nombre de beneficiaris/àries assenyalat prèviament, es pot indicar que la Fundació assoleix un alt grau d'efectivitat a les seves activitats i projectes per la bona acceptació dels/de les usuaris/àries envers les mateixes.

Els centres de la Fundació són els únics hospitals monogràfics del territori i, en conseqüència, són els centres de l'especialitat amb major nombre de pacients i d'alumnes.

La metodologia UBinding ha tingut una gran acceptació entre pacients, centres de psicopedagogia, escoles i de la comunitat científica en general.

Finalment, els estudis avalats pel CEIm HOUB continuen en creixement i situen al comitè entre els 7 únics monogràfics de Catalunya, entre els quals només hi ha un altre especialitzat en Odontologia.

La docència i la investigació apropen a la indústria als nostres centres i ens ajuden a treballar en el progrés per les especialitats sanitàries amb les que opera.

# 1.8 Eficiència

## Ràtio despesa en activitats fundacionals/despesa total (%)

---

La major part de la Fundació reverteix en les activitats fundacionals:

	2023	2022
Ràtio despesa en activitats fundacionals /despesa total	0,94	0,94
Ràtio despeses necessàries/despesa total	0,06	0,06

	2023	2022
Ràtio despesa en captació de fons/despesa total	0	0

## Despesa per àmbits d'actuació/línies fundacionals (%)

D'acord amb les activitats fundacionals es podria desglossar de la següent manera:

	2023	2022
Odontologia	81 %	81 %
Podologia	7 %	8 %
Psicologia	11 %	10 %
Gestió d'unitats	1 %	1 %

# Inversió en millores

La Fundació, aquest any, ha fet un gran esforç de reinvertir recursos en millores de les instal·lacions dels centres que gestiona. Aquestes millores permeten incrementar la qualitat assistencial i docent.

Concretament, a l' *Hospital Podològic UB*:

- S'ha instal·lat 6 nous bancs de marxa biomecànica, referents en el mercat.
- S'ha renovat la climatització i la il·luminació del centre.

Pel que fa a *Hospital Odontològic UB*, s'han realitzat les següents millores en instal·lacions i equipaments:



## ◆ **Millores dels serveis públics Planta 0**

*Reforma integral dels serveis públics de màxima afluència del centre.*

## ◆ **Gabinet 2**

*Instal·lació de nous equips dentals (7), nous tamborets, nou instrumental rotatori, nou paviment, pintura, reparacions de fusteria.*

## ◆ **Gabinet 4**

*Instal·lació de nous equips dentals (7), nous tamborets, nou instrumental rotatori, nou paviment, pintura, reparacions de fusteria.*

## ◆ **Instal·lació cabina radiològica**

*Adquisició i instal·lació de nou equipament radiològic i cabina per al gabinet 9.*





The background features a light blue grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons contain a white cross symbol, while others are empty. The overall aesthetic is clean and modern.

## 2. Persones a l'organització

# 2.1 Perfil de l'organització

L'estructura de la *Fundació Josep Finestres* és la següent:

Equip directiu	2023	2022	Variació
Dones	1	1	0,00 %
Homes	2	2	0,00 %
TOTAL	3	3	0,00 %

Personal en plantilla	2023	2022	Variació
Dones	97	103	-5,83 %
Homes	30	26	15,38 %
TOTAL	127	129	-1,55 %

## 2.2 Igualtat d'oportunitats i diversitat

La *Fundació Josep Finestres* vetlla per la política d'igualtat d'oportunitats entre sexes dins l'àmbit laboral i perquè no es produeixi cap mena de discriminació en aquest sentit.

Treballadors/es i responsables de l'entitat han promogut activament iniciatives des de l'any 2017.

A més, cal veure com de mica a mica la plantilla va resultant més paritària en termes globals.

Equip directiu	2023	2022
Dones	33,33 %	33,33 %
Homes	66,67 %	66,67 %

Personal en plantilla	2023	2022
Dones	76,38 %	79,84 %
Homes	23,62 %	20,16 %

## Personal en plantilla

	2023	2022	Variació
<b>Dir. G</b>	1	1	0,00 %
Dones	0	0	-
Homes	1	1	0,00 %
<b>Dir. Econ.</b>	1	1	0,00 %
Dones	1	1	0,00 %
Homes	0	0	-
<b>Dir. Projectes</b>	1	1	0,00 %
Dones	0	0	-
Homes	1	0	50,00 %
<b>Cap gestió</b>	1	1	0,00 %
Dones	1	1	0,00 %
Homes	0	0	-
<b>Farmacèu.</b>	1	1	0,00 %
Dones	1	1	0,00 %
Homes	0	0	-
<b>Cap Infirm.</b>	1	1	0,00 %
Dones	1	1	0,00 %
Homes	0	0	-

	2023	2022	Variació
<b>Infermer/a</b>	2	2	0,00 %
Dones	2	2	0,00 %
Homes	0	0	-
<b>Tècn. RX i hig.</b>	8	6	33,33 %
Dones	7	5	40,00 %
Homes	1	1	0,00 %
<b>Tècnic/a</b>	2	2	0,00 %
Dones	0	0	-
Homes	2	2	0,00 %
<b>Tècn. Prot.</b>	2	2	0,00 %
Dones	2	2	0,00 %
Homes	0	0	-
<b>Of. Adm.</b>	14	14	0,00 %
Dones	11	12	- 8,33 %
Homes	3	2	50,00 %
<b>Aux. Adm.</b>	13	14	- 7,14 %
Dones	12	12	0,00 %
Homes	1	2	- 50,00 %
<b>Aux. Clínica</b>	39	37	5,41 %
Dones	33	35	- 5,71 %
Homes	6	2	200,00 %

L'organització ha readaptat les categories per donar resposta a les professions que s'han incorporat als seus centres, d'acord amb la realitat actual de la Fundació.

Aprofitant les noves incorporacions pel recent *Centre de Serveis de Psicologia Universitat de Barcelona*, s'han abandonat les agrupacions indefinides de col·lectius que podien resultar heterogènies. Així doncs, han desaparegut categories obsoletes i s'han incorporat de noves.

Tanmateix, s'ha aprofitat per agrupar en una sola, les diferents categories per odontòleg/a. En els següents quadres es recull el personal adscrit a cadascuna.

	2023
<b>Odontòleg/a</b>	<b>13</b>
Dones	12
Homes	1
<b>Podolèg/a</b>	<b>2</b>
Dones	1
Homes	1
<b>Psico. sanitari</b>	<b>7</b>
Dones	4
Homes	3
<b>Psico. no san</b>	<b>14</b>
Dones	8
Homes	6
<b>Logopeda</b>	<b>1</b>
Dones	1
Homes	0
<b>Desenv. analis.</b>	<b>4</b>
Dones	0
Homes	4

	2022
<b>Odont. A</b>	<b>3</b>
Dones	1
Homes	2
<b>Odont. B</b>	<b>2</b>
Dones	2
Homes	0
<b>Odont. C</b>	<b>9</b>
Dones	9
Homes	0
<b>Grau Sup. B</b>	<b>1</b>
Dones	1
Homes	0
<b>Grau Sup. C</b>	<b>5</b>
Dones	3
Homes	2
<b>Grau D</b>	<b>26</b>
Dones	15
Homes	11

Personal contractat en situació de risc d'exclusió social o de vulnerabilitat



2023

2022

Persones amb discapacitat

3

3

0 %





## 2.3 Condicions laborals i conciliació

Personal en plantilla segons tipus de contractació, segons sexe

PERSONAL AMB CONTRACTE INDEFINIT	2023	2022	PERSONAL AMB CONTRACTE TEMPORAL	2023	2022
Dones en plantilla amb contracte indefinit	96,91 %	93,20 %	Dones en plantilla amb contracte temporal	3,09 %	6,80 %
Homes en plantilla amb contracte indefinit	93,33 %	92,31 %	Homes en plantilla amb contracte temporal	6,67 %	7,69 %
TOTAL	96,06 %	93,02 %	TOTAL	3,94 %	6,98 %

A continuació es detalla la utilització de les mesures per l'organització del temps de treball i responsabilitat per part de la plantilla *FJF*.

Al conveni col·lectiu de l'entitat es detallen totes les accions de conciliació a les quals es poden acollir els treballadors i treballadores de la Fundació.

## Personal acollit a mesures de conciliació, per sexe

	Dones	Homes
Permís maternitat/paternitat	4	0
Acumulació lactància	3	0
Reducció per cura de menors	0	0
Excedència	0	0

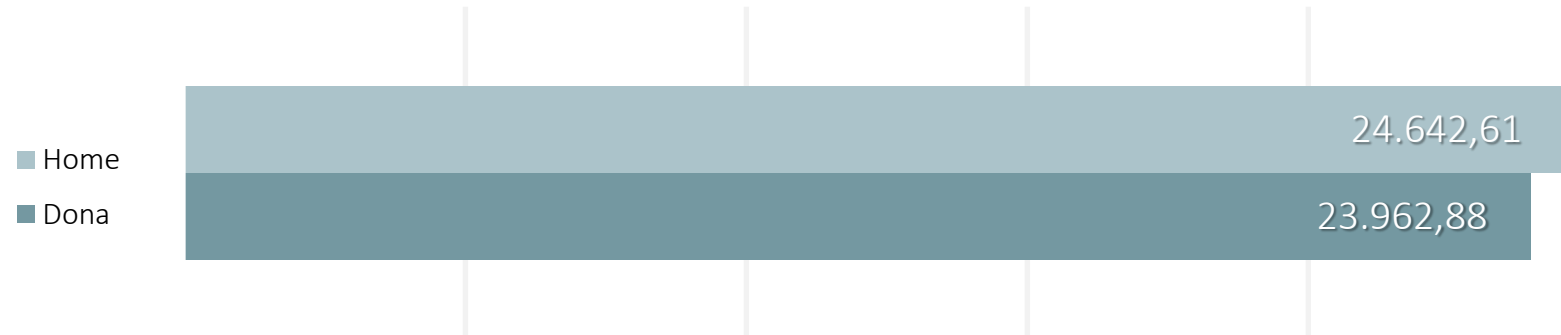


## 2.4 Igualtat retributiva

Ràtio salari més alt/salari més baix

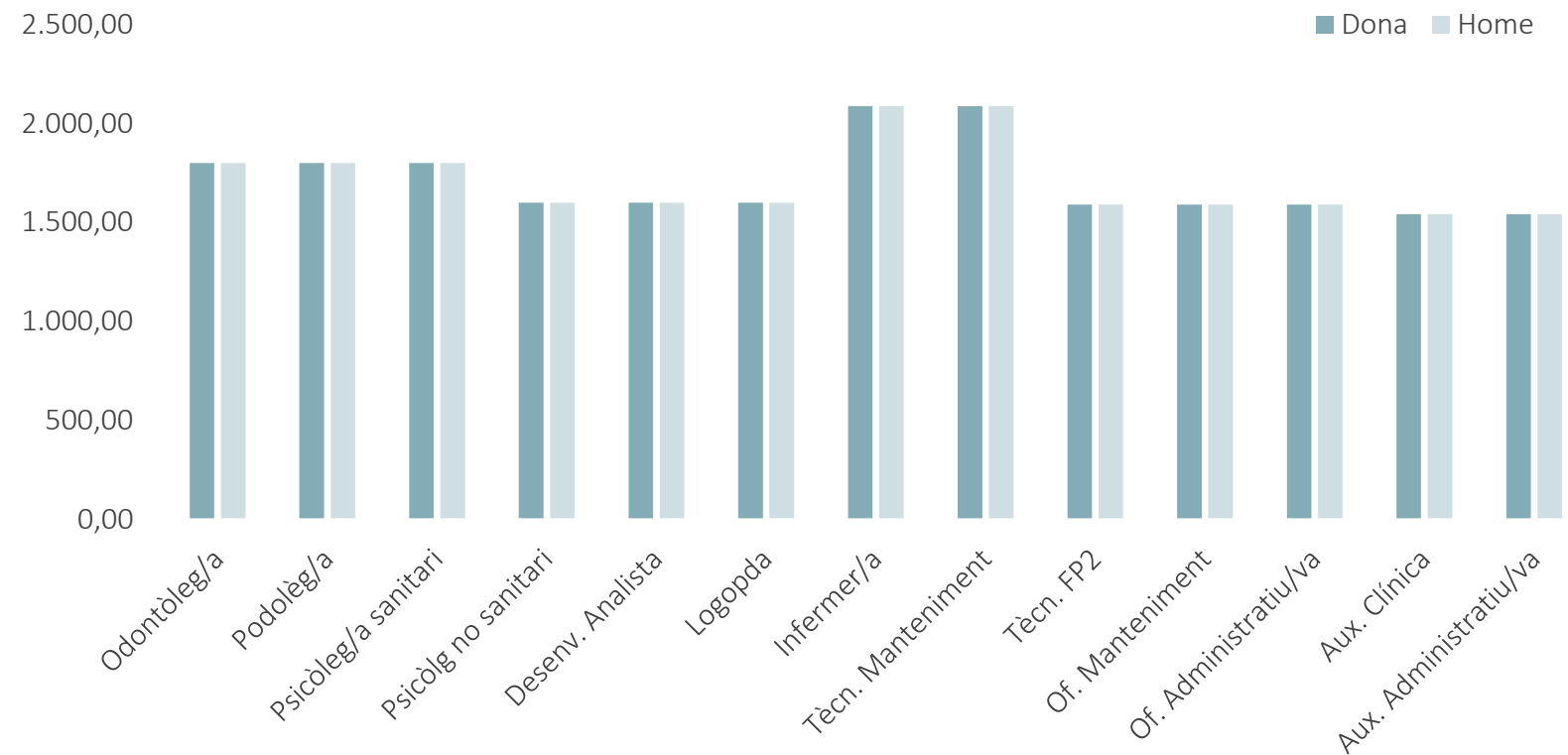


Mitjanes de retribucions totals anuals de dones i homes (sou base)



## Diferència de salari mitjà homes /salari mitjà dones, per grup professional

A l'organització no existeixen diferències entre els salaris de les dones i el dels homes, ja que aquests comparteixen categories del conveni col·lectiu.



## 2.5 Desenvolupament professional

Durant l'any 2023, la Fundació ha ofert als treballadors i treballadores, 78 hores de formació repartides en 6 accions formatives.

Cal destacar que entre el nostre propi personal, hi ha companys que ofereixen formacions per a la resta en els seus àmbits d'expertesa i que poden servir a la resta; com ara: un curs de pròtesi o un de nutrició.

	2023	2022	Variació
Accions formatives	6	10	- 40 %
Hores de formació	78	48	62,50 %

### Inversió en formació (euros)

	2023	2022	Variació
Valor monetari	8.773,89 €	5.157,81 €	67,27 %

## Participació de dones i homes a la formació

2023

■ Home

76 %

■ Dona

92 %

0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00% 80,00% 90,00% 100,00%

2022

■ Home

38 %

■ Dona

60 %

0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00% 60,00% 70,00%

## 2.6 Salut, seguretat i benestar personal

L'organització disposa d'un servei extern que coordina la seguretat i salut dels treballadors i treballadores. Aquest servei respon també a un comitè de seguretat i salut format per membres de la fundació, representants legals i un representant del servei subcontractat.



# 2.7 Comunicació interna



Correu electrònic  
corporatiu

Taulell informatiu

Actes

Reunions

Intranet

Microsoft Teams

El canals de comunicació interna són diversos i s'utilitzen en funció de la naturalesa del missatge



The background features a light blue grid with a pattern of hexagons. Some hexagons are filled with a darker shade and contain a white cross symbol, resembling a medical or scientific theme.

# 3. Bon govern

# 3.1 Transparència

La Fundació Josep Finestres, com a una fundació declarada d'interès públic compromesa amb el seu entorn, vol esdevenir una entitat oberta i transparent amb la ciutadania i les administracions.

La Fundació Josep Finestres compta amb un Portal de Transparència online, accessible des del seu web.

L'objectiu del Portal de Transparència de la Fundació Josep Finestres és posar a disposició (publicitat activa) de tots els seus membres, així com a la ciutadania en general, la informació més rellevant relativa a les seves activitats. Es tracta d'oferir una informació, que sigui clara, accessible i comprensible, i que possibiliti la rendició de comptes en tots els àmbits de la gestió dels seus hospitals.

# Portal de transparència

En aquest espai, es pot veure, entre d'altres, informació com ara:

**Organització  
Institucional**

Gestió econòmica

**Contractes  
i convenis**

Subvencions i ajuts

**Normativa**

Informació d'interès públic

**Memòries  
d'activitat**

# 3.2 Òrgans de Govern

La *Fundació Josep Finestres* ha assumit el compromís que els membres del seu equip de govern, els alts càrrecs, el personal eventual i els treballadors i treballadores compleixin les obligacions previstes per la llei, i que la seva actuació es guïï per principis ètics, de bona conducta i bones pràctiques.

## Obligacions i responsabilitats generals pels alts càrrecs de la Fundació

- Tenir una conducta respectuosa, constructiva, cordial, dialogant i col·laborativa.
- Pensar en el bé comú.
- Perseguir el deure de vincular les inquietuds dels stakeholders a l'operativa.
- Facilitar els mecanismes d'expressió d'aquestes de les inquietuds entre els grups d'interès.
- Mantenir una conducta lleial i transparent amb les entitats i institucions amb què participa.
- Propiciar el desenvolupament professional i personal del personal.
- Promoure la formació contínua, la innovació, la creativitat i l'intercanvi de coneixement a l'organització
- Garantir que el personal al seu servei compleixi la normativa.
- Garantir la transparència en la contractació pública, l'execució pressupostària, la concessió de llicències, la selecció de personal i la resta de procediments administratius.
- Incorporar criteris de compra ètica i sostenibilitat en els procediments de compres i contractació de serveis i productes.
- Informar a les empreses licitadores, entitats prestadores de serveis públics i beneficiaris de subvencions d'aquest codi.
- Proporcionar informació actualitzada i no enganyosa, així com mantenir-la actualitzada periòdicament. És a dir, ser transparent i veraç.
- Acceptar que la informació proporcionada es faci pública, de conformitat amb la normativa vigent.

## Obligacions i responsabilitats segons l'òrgan de govern

La composició i estructura de la *Fundació Josep Finestres* resta pública i actualitzada al seu Portal de Transparència. En aquest apartat es defineix el funcionament de l'entitat, la responsabilitat i obligacions de cada càrrec i l'actitud que s'espera de cadascun.

### Patronat

El Patronat és l'òrgan de govern i representació de la Fundació. Els seus integrants es reuneixen amb la periodicitat necessària per exercir amb eficàcia les seves funcions. La seva composició, així com les seves obligacions i responsabilitats, venen prefixades als Estatuts fundacionals.

Aquests s'han de comprometre a la seva consecució, així com a vetllar per assolir les finalitats i objectius de la Fundació sota el compliment dels principis fixats al codi ètic de l'organització, i a planificar i supervisar el camí de la Fundació.

### Direcció

El Director General exerceix la màxima representació de la Fundació. Aquest ha de contribuir a la consecució de les finalitats definides als estatuts mitjançant la implantació dels plans d'actuació aprovats pels òrgans de govern i representació.

Tanmateix, ha de promoure el bon funcionament dels anomenats òrgans.

D'igual manera que els patrons, s'ha d'abstenir d'utilitzar el seu càrrec en benefici propi.

Per a totes les finalitats a acomplir, pot comptar amb una direcció executiva que s'encarregui de la gestió operativa.

### Equips

La Direcció decidirà els perfils que necessita per a la gestió i la composició d'aquests.

Quedarà garantida la seguretat i salut dels empleats així com l'accessibilitat. La direcció treballarà per la prevenció de riscos laborals i facilitarà els mitjans adequats per a treballar. Al seu torn, els/les treballadors/es es comprometran a fer un bon ús dels materials i equips de treball i hauran de complir amb la política de confidencialitat i protecció de dades.

La selecció de personal es farà d'acord amb els principis d'igualtat, mèrit i capacitat. A més, s'avaluaran periòdicament les necessitats formatives dels equips per tal d'establir els programes necessaris perquè els empleats desenvolupin les seves competències.



Els patrons es comprometen a cuidar la imatge pública de la Fundació. Per això, desenvoluparan la seva activitat sota les responsabilitats abans esmenades, aportant experiència i coneixement a la gestió de la Fundació i assumint els compromisos que es puguin derivar de la seva participació en l'òrgan de govern. Tanmateix, guardaran el secret i es mantindran actualitzats en allò que pertorqui per la seva participació activa. A més, hauran d'abstenir-se de participar en allò que pugui suposar conflictes d'interessos i comunicar els motius a la resta de Patrons; i no podran utilitzar el càrrec per a béns propis.

Per tal d'acomplir-ho tot, tindran dret a accedir a la informació complementària que desitgin.



# Patronat

---

## President

Magfc. Dr. Joan Guàrdia Olmos  
(Rector de la Universitat de Barcelona)

## Vicepresident primer

Sr. Joan Corominas Guerin  
(President Consell Social Universitat de Barcelona)

## Secretària General

Dra. Marina Solé Català  
(Secretàriara general de la Universitat de Barcelona)

## Vicesecretari no patró

Sr. Miquel Amorós i March  
(Secretari Consell Social UB)

## Vocals

- Sra. Glòria Matalí Costa (Gerenta UB)
- Dra. Pilar Delgado Hito (Vr. Política Acadèmica)
- Dr. Ernest Abadal Falgeras (Vr. Adjunt al Rector i Personal Docent i Investigador)
- Dr. Ricardo Pedro Casaroli Marano (Adjunt al Rector per a la coordinació amb la xarxa d'institucions sanitàries)
- Dr. Antonio Trilla García (Degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut)
- Dr. Antonio Solans Pérez (Degà de la Facultat de Psicologia UB)
- Dr. Carles Subirà Pifarre (Vicedegà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut – UFR Odontologia del Campus de Bellvitge)
- Dra. Laura Pérez Palma (Dir. Escola de Podologia de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut del Campus de Bellvitge)
- Dr. Oscar Mascarilla Miró (Dir. Agència de Postgrau UB)
- Sra. Núria Aymerich Rocavert (Voc. Consell Social UB)
- Sr. David Fernández Monge (Voc. Consell Social UB)

# 3.3 Control i supervisió financera

La Junta de Patronat de la *Fundació Josep Finestres* és l'òrgan de govern superior i màxim exponent d'autoritat de l'organització.

El Patronat fa seguiment de la situació econòmica i financera de l'entitat dos cops l'any. A més, l'organització es sotmet a auditoria externa al respecte, anualment.

Altres òrgans de participació

	2023	2022	Variació
Dones	5	5	0,00 %
Homes	9	9	0,00 %
TOTAL	14	14	0,00 %

## 3.4 Ètica i prevenció de la corrupció

El Codi Ètic, de Bon Govern i Bones Pràctiques de Gestió desenvolupa i formalitza els principis que serveixen de guia per a l'actuació del personal de la Fundació, en la planificació i l'execució de totes aquelles activitats a través de les quals es materialitzen les finalitats fundacionals.

El Codi, que recull les principals recomanacions nacionals i internacionals en matèria de bon govern d'entitats sense ànim de lucre i de principis de responsabilitat social fundacional, té per objecte establir els principis, els criteris i les normes ètiques i de comportament que permetin incrementar el nivell d'integritat, de transparència en la gestió i la millora de les relacions i la confiança.

Aquest, esdevé una norma complementària als Estatuts de la Fundació, que juntament amb la legislació vigent constitueixen la norma bàsica. Aquesta norma és d'aplicació a tots i cadascun dels membres de l'entitat. I per tal de refermar el compromís d'aquests envers els principis ètics i de conducta, hauran de signar un document de compromís de compliment, en el moment en què inicien la seva relació amb aquesta.

# Principis bàsics

La *Fundació Josep Finestres* assumeix un conjunt de principis generals que expressen els seus compromisos en matèria de bon govern, en línia amb els seus valors, i que l'equip es compromet a respectar:

## Principi de responsabilitat

La *Fundació Josep Finestres* es compromet a respectar la legalitat, en especial els drets fonamentals i les llibertats públiques. I en conseqüència, a promoure la consecució de les seves finalitats en un marc d'estricta compliment normatiu, amb criteris de **responsabilitat social** i sota la cultura ètica que es desenvolupa en aquest document.

## Principi d'integritat

La Fundació es compromet a exercir les seves funcions amb professionalitat, honradesa i dedicació al servei. Per això, es treballarà amb vocació per l'exemplaritat en les actuacions diàries, la qualitat del servei, i per sustentar la credibilitat. Amb aquesta finalitat, prevaldrà a l'organització, el **coneixement** i l'**expertesa** entre els/les seus/ves treballadors/es.

## Principi de col·laboració

L'entitat també vetllarà per la **millora contínua**. En el si d'aquesta, s'impulsarà la innovació, l'ús de les tecnologies i sobretot l'autoavaluació.

La Fundació serà transparent i actuarà com a una entitat oberta. A través del Portal de Transparència, la ciutadania podrà conèixer les seves finalitats, activitats, beneficiaris, estatut i normes de funcionament, entre d'altres. També facilitarà l'accessibilitat i la participació, i protegirà la seguretat de les dades que posseeix per la seva activitat.

D'altra banda, La Fundació es compromet a cooperar amb altres entitats, institucions i empreses pel desenvolupament d'estratègies comunes que reforcin el treball social en favor dels seus beneficiaris. Es treballarà amb l'objectiu de generar sinergies al teixit social de l'entorn perquè es multipliquin els resultats de les iniciatives sense comprometre les diferents identitats.

## Principi d'imparcialitat

L'entitat treballarà per evitar qualsevol discriminació per raons de naixement, raça, sexe, opinió o qualsevol altra condició o circumstància personal o social. I en conseqüència, fomentarà el **respecte** i garantirà la igualtat d'oportunitats i d'accés a les seves activitats.

El personal es guiarà per l'objectivitat, amb prevalença pel bé comú; i evitarà sempre l'abús de poder. Únicament s'utilitzaran les potestats amb les finalitats per a les quals li han estat atorgades. El comportament dels/les treballadors/es s'emmarcarà en l'**excel·lència i la humanitat**.

## Principi d'autonomia

La Fundació es compromet a actuar d'acord amb els principis d'eficàcia, economia i **eficiència**. Sempre es vetllarà per l'interès general, i s'adoptaran decisions de forma proporcional i amb prudència, per tal de procurar optimitzar els recursos per la consecució de les finalitats fundacionals.

La institució s'ajustarà a les normes de contractació vigents i treballarà per cercar l'equilibri financer que permeti la seva independència. A més, rendirà comptes mitjançant auditories externes publicant-ne tota mena d'informació al Portal de Transparència.

# Antifrau


El 22 de novembre de 2022, es va constituir la Comissió Antifrau de la *FJF*: un òrgan tècnic, independent, que assumeix com a funció específica la prevenció, detecció i correcció del frau en tots els processos dels quals és responsable la Fundació. Així mateix, si escau, ha de proposar l'adopció de mesures cautelars i correctores d'acord amb la Política antifrau aprovada i disponible al Portal de Transparència de l'entitat.

Els òrgans de govern, amb compromís ferm per la transparència, estan en formació i treball continuo amb la Universitat de Barcelona per tal d'avançar en aquesta matèria i eliminar qualsevol activitat instaurada que de forma indirecta pogués donar cabuda a alguna pràctica indeguda.

# Reglament de despesa dels cursos gestionats per la FJF

La Fundació ha estrenat aquest any un reglament amb l'objectiu principal de definir les actuacions i controls que actualment ja realitza la FJF en la gestió econòmica de cursos.

Amb aquest reglament s'eliminen les possibles interpretacions en les despeses que els cursos poden tramitar, tot afegint-hi transparència i rigor a la seva gestió.



**CONTINGUT**

INTRODUCCIÓ.....

1. REMUNERACIONS DE PERSONAL DOCENT.....

- 1.1 Tipus de despesa de Personal Docent
- 1.2 Documentació a presentar
- 1.3 Criteris i procediments per a tramitar les n

2. DESPESES PROVEÏDORS.....

- 2.1 Tipus de despesa a proveïdors
- 2.2 Documentació a presentar
- 2.3 Criteris i procediments per a tramitar les d

3. DESPESES DE TRANSPORT I ALLOTJAMENT.....

- 3.1 Criteris i procediments per a tramitar desp

4. REQUISITS DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR.....

- 4.1 Nomineta
- 4.2 Minuta
- 4.3 Factura Proveïdor
- 4.4 Recuperació despesa

ANNEX 1: MODEL DE NOMINETA.....

ANNEX 2: MODEL DE MINUTA.....

ANNEX 3: MODEL SOL·LICITUD D'ORDRE DE PASAME

ANNEX 4: MODEL SOL·LICITUD RECUPERACIÓ DE DES

ANNEX 5: MODEL MEMÒRIA EXPLICATIVA DE DESPE

ANNEX 6: Aprovació del Document normatiu.....



# Codi de bones pràctiques



Tot el personal de la Fundació ha d'actuar d'acord aquest reglament, sense oblidar seguir les pautes marcades a la guia d'estil de l'entitat. Com a garantia d'aquest compromís, el personal signarà un resum d'allò que es detalla en aquest reglament en iniciar la seva relació contractual amb la Fundació.

En tots els àmbits d'actuació les persones subjectes a aquest Codi han de prendre compromís amb les normes de conducta que s'enumeren a continuació:

## Codi ètic

[CONSULTA'L](#)

- Promoure valors d'inclusió i fomentar els valors de la Fundació.
- Actuar amb integritat i honestetat i exemplaritat.
- Tenir disciplina.
- Treballar amb objectivitat i veracitat.
- Promoure l'excel·lència, la responsabilitat i la professionalitat.
- Tractar a les persones amb atenció i respecte per tal d'oferir un tracte just i igualitari.
- Respondre amb diligència, en cerca constant per la convivència.
- Facilitar el bon entorn laboral.
- Promoure la implicació dels treballadors i de les treballadores.
- Garantir la confidencialitat d'allò que ho requereixi.
- Administrar els recursos amb austeritat.
- Restar obert a rendir comptes de la gestió feta.
- Defensar els interessos de l'entitat.
- Tenir cura de tots els seus recursos de l'organització.
- Rebutjar regals.
- Garantir la permanència dels documents que ho requereixin explícitament, així com el seu ordre per a la conservació.

- Ser prudent i discret en qüestions internes.
- Controlar l'autenticitat, la integritat i la veracitat de la documentació.
- Actuar de forma transparent.
- Garantir l'accessibilitat i la participació.
- Garantir i facilitar el compliment de la legalitat.
- Garantir als públics que puguin exercir els seus drets i obligacions.
- Acomplir les tasques relatives al lloc de feina així com a la jornada establerta.
- Treballar amb adequació a allò que pertoca per la posició ocupada a l'entitat
- Assumir les responsabilitats derivades del càrrec.
- Respectar els acords dels convenis col·lectius.
- Mantenir actualitzada la formació i qualificació per exercir el lloc de feina assignat.
- Impulsar la modernització i la millora contínua.
- Fomentar el talent, la participació i la innovació.
- Executar les instruccions dels professionals superiors, sempre que no contradiguin algun dels principis generals.
- Observar les normes sobre seguretat i salut laboral.



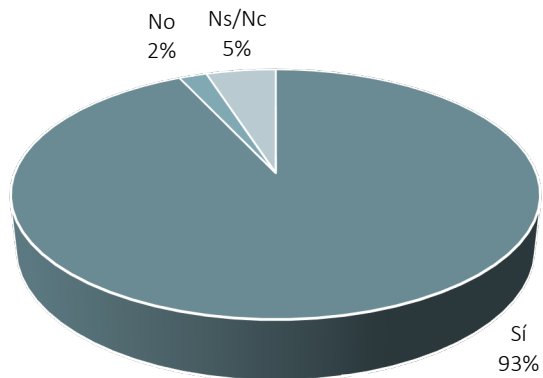
# Enquestes

La Fundació, per tal de promoure la participació i el govern obert, realitza processos participatius, entre els quals hi destaquen especialment les enquestes semestrals de satisfacció als pacients dels centres gestionats per la FJF. Els resultats ens donen a conèixer la percepció de pacients i acompanyants, i alhora, ens permeten detectar oportunitats de millora.

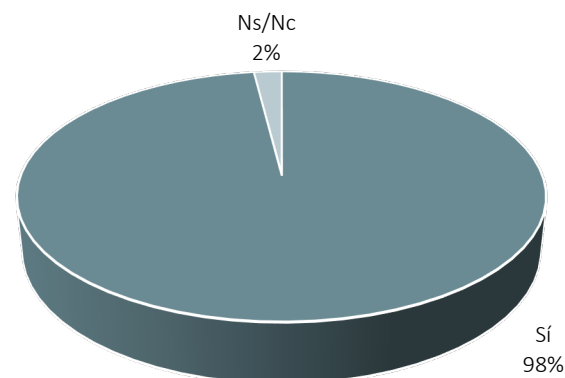
Entre els aspectes millors valorats trobem l'atenció podològica, odontològica o psicològica rebuda i el tracte del personal.

La intenció de tornar a visitar-se als nostres centres ens fa especialment orgullosos de la feina conjunta de totes les persones que participen de l'experiència d'aquells que ens escullen per cuidar la seva salut.

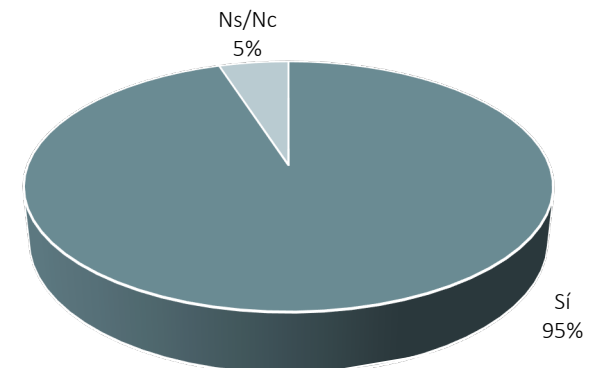
Es tornaria a visitar a  
l'*Hospital Odontològic UB*?



Es tornaria a visitar a  
l'*Hospital Podològic UB*?



Es tornaria a visitar al  
*Centre de Serveis de Psicologia UB*?





The background features a light blue grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons contain a white cross symbol, while others are empty. The overall aesthetic is clean and modern.

# 4. Xarxa, comunitat i ciutadania

# 4.1 Col·laboracions

Perquè estem convençuts que la forma com et relaciones amb els diferents públics et defineix i perquè no entenem una entitat moderna sense vocació per relacionar-se amb la societat de la forma més responsable possible, la *Fundació Josep Finestres* adquireix dia a dia un compromís més ferm amb l'entorn.

Tenim la voluntat d'implicar-nos cada cop més amb les causes solidàries de la societat, el medi ambient i la comunitat, tot aplicant mesures envers les necessitats dels nostres grups d'interès, més enllà del que estableix la legislació vigent.

Com a membre responsable de la societat, hem posat en pràctica la responsabilitat social corporativa duent a terme algunes accions orientades al bon govern, la transparència, l'acció social i laboral, la cura del medi ambient, i l'aposta pels codis ètics, entre d'altres.

- Apostem pel **comportament ètic** i per una política d'igualtat d'oportunitats sense exercir discriminació de cap tipus. Fomentem la implicació i la participació dels seus professionals en grups de millora per a treballar d'una forma conjunta amb aquest objectiu.
- Vetllem per potenciar **l'aprenentatge continu** dels nostres professionals i establím uns criteris equitatius, justos i que formin al personal en totes les competències per poder desenvolupar les seves funcions d'una forma excel·lent i segura.
- Vetllem per la **salut del personal** que forma part de la Fundació i dels seus centres i treballem com a empresa socialment responsable encaminant les nostres activitats a reduir i evitar els possibles riscos en matèria de seguretat i evitar accidents relacionats amb la salut al lloc de treball.
- Treballem per **gestionar els residus** de la forma més responsable possible, per tal d'eliminar al màxim el grau d'impacte ecològic i treballar responsablement per un planeta saludable. En aquesta línia, la *Fundació Josep Finestres* va iniciar el 2012 un **projecte de digitalització** i informatització de la història clínica, per tal de disminuir el consum de paper en els seus centres, així com la utilització de papers reciclats, la filosofia de la reutilització, la promoció de campanyes internes per informar i fomentar l'ús responsable dels recursos, etc.
- En l'àmbit social, la Fundació disposa de **programes socials** per donar servei a la ciutadana, especialment a les persones més desfavorides. Ho fem mitjançant la creació de convenis i acords amb entitats públiques, centres socials i ONG's amb l'objectiu de perseguir el benestar de la població.

# Aliances



Programa d'Ajut emocional al Dpt. Treball i Empresa.

Projecte que dona continuïtat al Programa d'enquestes d'avaluació dels efectes psicosocials derivats de la pandèmia i el teletreball als seus treballadors



- Unitat del son i les roncopaties
- Estudis histopatològics amb el Servei d'anatomia patològica.



Conveni per a pràctiques rotatòries al servei de Cirurgia Maxil·lofacial i d'Ortognàtica del HUSC



Conveni per a pràctiques del màster d'Odontologia en pacients oncològics i immuno-compromesos

Pel que fa a Psicologia, el projecte UBinding té una àmplia xarxa d'escoles i centres psicopedagogs amb els quals hi treballa de forma continuada i disposa d'un programa de beques socials que aplica a aquelles famílies que ho necessiten.

Com a centres promotors d'investigació, es despleguen contínuament col·laboracions amb el món empresarial i/o amb centres d'investigació.

Algunes de les accions socials i entitats amb les quals col·laborem pel que fa a l'assistència de pacients són:

- Creu Roja
- Fundació Catalana Síndrome de Down
- Fundació Arrels
- Fundació Joan Salvador Gavina
- Casal dels Infants
- Fundació osteopetits
- Fundació Albert
- Institut Català d'Oncologia
- Assistents socials de diversos Ajuntaments
- Universitat de Barcelona
- Fundació Teresa Gallifa
- Fundació les Mil i una dents
- Associació Catalana de Dislèxia
- Asociación de Dislexia Elkartea
- Club Esportiu L'Hospitalet

# Accions socials

---

La *Fundació Josep Finestres* és una institució compromesa socialment i en l'actualitat té vigents convenis amb diferents entitats per tal d'articular la seva responsabilitat social.

La *FJF* i el Col·legi Oficial d'odontòlegs i estomatòlegs de Catalunya han signat aquest any **un conveni de cooperació per atendre pacients en risc d'exclusió social**, en el marc de l'acció solidària que permet atendre pacients oncològics i/o en risc d'exclusió social.

Els alumnes del màster d'Odontologia Preventiva i mínimament invasiva UB realitzaran part de les seves pràctiques clíniques als centres dependents del COEC. Aquest acord se suma al ja existent amb les alumnes del màster en pacient oncològic i immunocompromès.



Durant els dies 20 de març i el 17 d'abril, els alumnes del Màster de Podologia Pediàtrica i professionals relacionats amb el curs van realitzar visites d'exploració de patologies posturals detectades prèviament pel servei d'osteopatia, a nenes i nens de la Fundació Albert, de forma gratuïta. Els tractaments necessaris posteriors s'han realitzat a l'*Hospital Podològic UB*.

La Fundació Albert és una Organització socialment responsable i amb una clara voluntat transformadora que aposta per la inclusió social i laboral. El seu objectiu és atendre a nens i nenes i les seves famílies per prevenir situacions de pobresa i/o risc d'exclusió social. Dins la fundació, es realitzen diferents activitats i programes per a donar resposta a les diferents necessitats dels infants, joves i les seves famílies del territori.



El compromís amb la nostra activitat i el seu retorn a la societat és ferm. Tant és així que treballem en xarxa amb diferents organitzacions. Una mostra representativa d'aquest treball són les següents notícies:

El Director Facultatiu de l'*Hospital Odontològic UB*, el Dr. José López , Professor de Medicina Oral de l'Hospital Odontològic UB, ha participat com a president de la SEI (Sociedad Española de Inmunología) a la reunió de societats del Consell de Dentistes.

Entre altres temes, s'ha produït un interessant debat sobre les especialitats i l'ús correcte dels antibiòtics.

Aquesta reconeguda associació té com a fins principals:

- Promoure el desenvolupament i avanç de la Immunologia com a ciència de la vida i la salut.
- Promoure i facilitar el contacte dels seus associats entre si i amb altres científics (o entitats relacionades).
- Contribuir a la formació i perfeccionament professional de les persones interessades en la Immunologia.
- Defensar els interessos científics dels seus associats.

L'*Hospital Odontològic UB* durant aquest curs ha treballat més profundament en la internalització, en línia amb la política marcada per la Universitat de Barcelona. Per això, ha rebut visita de representats com el Dr. Gastón Zamora Álvarez, degà de la Facultat d'Odontologia de la Universitat de Valparaíso de Xile.

El grup de Medicina Oral i el Màster de Medicina, Cirurgia i Implantologia Oral de la Universitat de Barcelona-HOUB, va organitzar un curs interuniversitari de Medicina Oral amb discussió de casos clínics (Santiago de Compostel·la / Barcelona), en què van participar ponents de diferents institucions d'educació superior com ara: la Dra. Carmen Martín (Universitat Europea de Madrid), la Dra. Verònica Schiavo (Universitat de Barcelona), el Dr. Enric Jané (Universitat de Barcelona) i el Dr. Antonio López (Universitat Rey Juan Carlos).

El grup també va participar en el Barcelona Dental Show amb una taula sobre la relació de la patologia oral i les malalties sistèmiques de la mà de: el Dr. Juan José Segura Egea (US), el Dr. Albert Estrugo (UB), el Dr. Enric Jané (UB), el Dr. Andres Blanco (USC), la Dra. Yuliana Pascual (HUB) i el Dr. José López (UB); així com nombrosos estudiants de màster tant de Barcelona com de Santiago de Compostel·la.

D'altra banda, els nostres investigadors també han participat de col·laboracions amb altres universitats.

El Dr. López-Olóriz, treballador de la *Clínica de Serveis Psicològics UB* ha rebut un reconeixement per contribuir a l'avaluació de propostes de recerca a la República Dominicana.

L' *Instituto Superior de Formación Docente Salomé Ureña* (ISFODOSU) de la República Dominicana ha reconegut a l'investigador principal de l'equip UBinding, la seva col·laboració en l'àmbit educatiu com a expert avaluador.

# 4.2 Sensibilització

La Fundació també organitza campanyes puntuals de sensibilització envers les nostres àrees d'especialització adreçades a diferents públics.

Aquest any cobren especial rellevància les implicacions engegades per l'incipient *Centre de Serveis de Psicologia UB*:

- Creació de nous serveis que donen resposta a necessitats socials
- Formació oberta a professionals
- Píndoles per la Salut Mental
- Treball per la Igualtat a la comunitat universitària
- Promoció social d' *UBinding*

## Nous serveis a la *CSPUB*

Durant el 2023 s'han creat nous serveis en la *CSPUB*. La Clínica amplia i complementa la seva oferta amb el servei d'addiccions comportamentals, el servei d'ús abusiu de pantalles i el servei de dependència emocional.

La Universitat i la Fundació exploren opcions de noves iniciatives per augmentar les possibilitats de pràctiques per al col·lectiu d'estudiants de la UB, alhora que es dona resposta a necessitats socials; sota els criteris de sostenibilitat i idoneïtat amb relació als objectius del centre.



## Formació oberta

El *Centre de Serveis de Psicologia UB* també s'ha estrenat com espai de docència per a la formació continuada.

El març del 2023, i per iniciativa de la Direcció Facultativa, es va iniciar un **cicle de conferències** que buscava, entre d'altres objectius, l'actualització dels professionals de la psicologia de la mà d'experts.

El que es va iniciar com una actualització clínica dirigida al personal de la *CSPUB*, ha esdevingut en unes formacions obertes a tota la comunitat universitària i a especialistes dels diferents àmbits de la Salut Mental d'altres centres.

Cada sessió supera els 50 inscrits i es pot assistir en format presencial o per Teams, i compta amb ponents de la categoria del Dr. Penadés, el Dr. Cuquerella, o el Dr. Fernández-Aranda ja han visitat la *CSPUB*.

Aquesta iniciativa ha tingut molt bona acollida.



## CÀPSULA FORMATIVA: AUTOCURA I GESTIÓ EMOCIONAL - 2023

Data, hora i espai: **Consulteu el llistat.**

Càpsula formativa, impartida per la **Clínica Psicològica de la UB.**

## Treballant per una universitat més saludable

Les col·laboracions del CSPUB amb la UB són habituals des de l'inici del centre.

Des del centre de psicologia s'ha participat, a petició de la UB, en diferents iniciatives per avançar cap a una universitat més saludable.

A més de participar en el desenvolupament dels requeriments per obtenir el segell *FISU Healthy Campus*, treballem de manera continuada amb el projecte Universitat Saludable UB com assessors i desenvolupadors d'iniciatives en l'àmbit de la Salut Mental.

Una de les últimes col·laboracions, i que actualment estan en marxa, és com a representants de la UB en el grup REUPS (xarxa Espanyola de Universitats promotores de salut) per la creació d'un directori de recursos destinats a la millora dels aspectes psicosocials de les comunitats universitàries.

El màxim exemple d'aquestes col·laboracions contínues entre institucions és el servei de suport psicològic a la comunitat UB. Però hi ha d'altres com:

- L'escola de doctorat encarrega a la CSPUB la revisió i feedback de les exposicions dels participants als concursos tesi en 3 i 4 minuts.
- L'aposta d'algunes facultats en els tallers d'autocura o les demandes d'actuacions en situacions complexes són mostres del potencial del paper que pot jugar el nostre centre en l'ecosistema UB. Aquest any s'han fet dues noves edicions del taller d'autocura i gestió de les emocions.

La feina d'aquest dispositiu comença a tenir ressò i, durant l'últim semestre, diferents universitats del país han contactat amb la FJF per conèixer el model i l'abast de la *CSPUB*.

## Píndoles informatives de Salut Mental a Campus de la Universitat de Barcelona

Les píndoles de salut mental van néixer com a demanda en el si del Vicerectorat d'Estudiants i participació.

Es creia convenient fer unes sessions als diferents campus UB amb objectius com la sensibilització envers la salut mental, la desestigmatització i la gestió cognitiva i la gestió conductual, entre altres temes.

La **CSPUB** recull l'encàrrec. El seu equip, molt preparat respecte als problemes de salut mental propis de l'etapa universitària, dissenya les sessions i les duu a terme als diferents emplaçaments.

Durant el 2023 es realitzaran un total de 10 píndoles.

Els encarregats de dur-la a terme ha estat el personal del Servei de Psicologia Sanitària i del Servei de Suport Psicològic a la Comunitat UB.

Aquesta acció suposa un pas més en la conscienciació de la importància de la salut mental i la seva cura.

## Infografies

Una de les formes de treballar en la prevenció en salut mental és a través de la promoció i el coneixement.

En aquesta línia des del **Centre de Serveis de Psicologia UB** s'ha estat treballant en unes infografies destinades a informar sobre aspectes generals relacionats amb l'ansietat, la depressió, o la ideació suïcida. Així com altres dirigides a estudiants en moments estressants com és l'època d'exàmens.

Aquestes infografies seran distribuïdes pels Campus UB per tal de sensibilitzar i informar a tota la comunitat universitària.

**Accions que poden millorar el teu benestar durant l'època d'exàmens**

**Practica tècniques de relaxació com la respiració profunda, la meditació o el loga.**

**Practica exercici físic regularment per alliberar la tensió acumulada al cos.**

**Escolta música relaxant o sons de la natura.**

**Realitza activitats agradables com veure una pel·lícula, llegir un llibre o passejar a l'aire lliure.**

**Fes descansos curts i freqüents durant les estones d'estudi per evitar la sobrecàrrega cognitiva.**

**Dorm suficients hores per evitar la fatiga i l'esgotament.**

**Mantingues una dieta equilibrada i rica en nutrients per al bon funcionament del cos i la ment.**

**Comparteix temps amb amics i familiars.**

Recorda que com a estudiant de la UB pots fer ús del Servei de Suport Psicològic a la Comunitat UB  
[suport.psicologic@ub.edu](mailto:suport.psicologic@ub.edu)

**Clínica Psicològica** UNIVERSITAT DE BARCELONA  
**Fundació Josep Finestres** UNIVERSITAT DE BARCELONA  
**UNIVERSITAT DE BARCELONA**

Adaptat de: Kaur Khaira et al. (2023); Gardani et al. (2022); Li & Hasson (2020); Turner & McCarthy (2017); Ishak et al. (2013)

## Jornades #triolavida

Segons dades del Registre de mortalitat de Catalunya, el 2021 el suïcidi va ser la primera causa de mort entre les persones de 15 a 34 anys a escala global.

El Pla director de salut mental i addiccions del Departament de Salut promou, amb la col·laboració de les universitats de Catalunya, la celebració de les jornades #TrioLaVida

En el cas de la UB les jornades es van realitzar els dies 9,10 i 11 d'octubre i la **CSPUB** va estar fortament implicada en l'organització dels actes que es van celebrar al Campus Mundet.



## Ideació suïcida



Com la puc identificar?



### Senyals verbals:



- **Comentaris negatius** sobre si mateix o sobre la seva vida.  
"No serveixo per res", "La meua vida no té sentit",  
"Soc una càrrega per tothom".
- **Comentaris negatius** sobre el futur.  
"Les coses mai milloraran", "El que em passa no té solució".
- **Acomiadar-se** de companys, professors o familiars.  
"Sempre us estimaré / recordaré".
- **Comentaris** sobre el suïcidi.  
"No vull seguir vivint", "Seria millor desaparèixer".

### Senyals no verbals:

- **Actitut passiva** amb les tasques i obligacions.
- **Falta d'interès** en les activitats amb les que abans gaudia.
- **No implicar-se** en cap activitat o grup.
- **Aïllament:** veure'l/la sol/a en entorns aïllats (com un parc) o entorns socials (com la facultat). Pot tornar-se distant i retret/a.
- **Canvis sobtats** en la conducta:
  - ▶ Irritabilitat, irascibilitat, insomni...
  - ▶ Període de calma i tranquil·litat sobtat després d'un episodi d'agitació.
- Aparició de ferides o autolesions en alguna part del cos.
- Regalar objectes personals molt significatius.
- Consum d'alcohol i/o altres drogues, que poden ser una manera de desinhibir-se per cometre l'acte.
- **Descens** del rendiment laboral o de les qualificacions en general, disminució de l'esforç, absències injustificades o comportaments inadequats en entorns laborals o acadèmics quan no es habitual en la persona.
- **Missatges de comiat** a amics i familiars tant per telèfon com en xarxes socials.
- Tancar comptes de xarxes socials.





## Col·laboracions amb la Unitat d'Igualtat UB

La Unitat d'Igualtat de la Universitat de Barcelona és una mostra del ferm compromís de la Universitat amb el suport i seguiment de les polítiques de democràcia, justícia, igualtat i solidaritat a tota la comunitat universitària.

El coneixement de la Unitat i el seu abast han fet que el volum de les demandes creixi. Davant aquest augment de necessitats la Unitat de Igualtat ha trobat al Centre de Serveis de Psicologia UB un soci ideal per donar resposta a la comunitat UB

### Psicòloga forense

El **CSPUB** posa a disposició de la Unitat d'Igualtat (UI) una psicòloga forense per l'anàlisi, avaluació i col·laboració de redacció d'informes de la UI.

Aquesta psicòloga participa amb Serveis Jurídics UB en les primeres entrevistes als denunciants.

### Atenció del telèfon protocol UB violències masclistes i LGTBIQ+ fòbiques

Una psicòloga de l'equip del **Centre de Serveis Psicologia UB** és l'encarregada d'atendre el telèfon de denúncia.

### Revisió i proposta de circuit

L'experiència de la **FJF** en l'àmbit sanitari ha estat molt útil per tal de poder assessorar a la Unitat d'Igualtat en les propostes de millora del circuit intern d'aplicació del seu protocol.

## Accions socials UBinding

A més de les beques anuals del programa, el projecte ha engegat dues iniciatives socials aquest any.



### ● “Crida Petit UBinding” Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

El passat curs es va iniciar una prova pilot amb 3 escoles d'alta complexitat de Santa Coloma de Gramenet en col·laboració amb l'Àrea d'Educació i de Drets Socials de l'Ajuntament d'aquesta població.


Després de l'èxit d'aquella primera experiència, l'Ajuntament de Sta. Coloma ha fet una crida a les seves escoles públiques per posar al seu abast la metodologia aquest curs acadèmic.

6 escoles del municipi han iniciat el programa *Petit UBinding* aquest curs i d'altres han demanat informació per incorporar-se el proper curs.

### ● Col·laboració amb Hewlett –Packard

El programa “HOPE Recycling Futures” s'encarrega de reacondicionar ordinadors de HP per donar-los a ONGs i escoles amb l'objectiu de contribuir a l'educació i igualtat digital d'infants i joves menors d'18 anys.

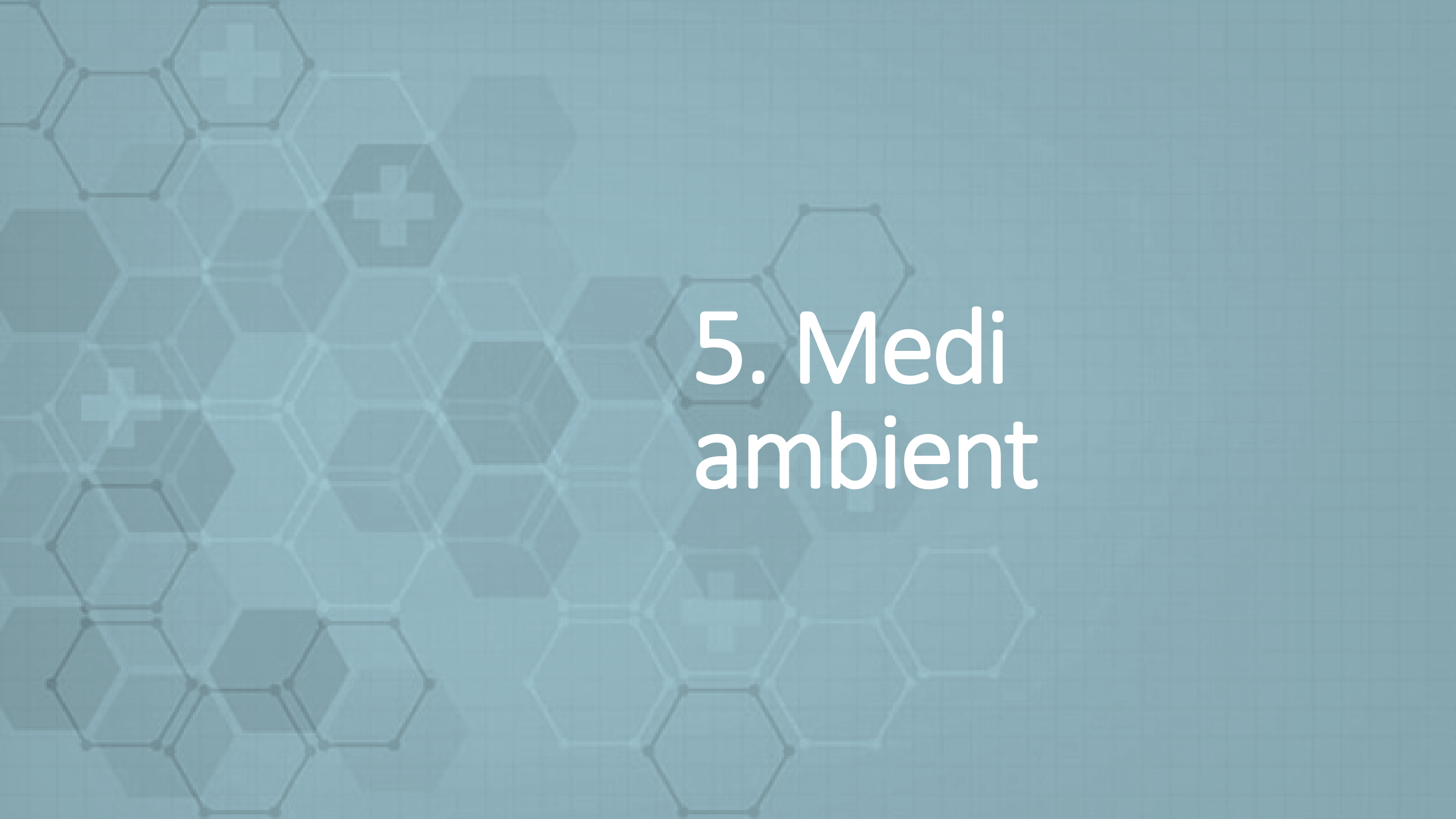
Després d'una primera col·laboració per al Charity Day de HP, actualment estem estudiant les vies de col·laboració per tal de poder fer que aquests ordinadors tinguin accés a UBinding, fent així que infants d'arreu del món puguin gaudir de la metodologia de la UB.




A través de la formació i la investigació promoguda als nostres centres es tracta de sensibilitzar als professionals perquè treballin amb consciència amb l'entorn, tal com marca la nostra missió.

Volem formar professionals que responguin a les demandes socials de la societat mitjançant l'adquisició de coneixements, habilitats, actituds i competències que els capacitin per a l'exercici de la professió de manera ètica, eficaç i segura.



The background features a light blue grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons contain a white cross symbol, while others are empty. The overall aesthetic is clean and medical.

# 5. Medi ambient



La *Fundació Josep Finestres* disposa d'un protocol i un circuit intern per a la gestió dels seus residus.

L'organització té cura d'aquells que mereixen un tracte especial com ara: el material que conté dades (tant en format físic com digital) o el material que pertany al grup de residus sanitaris dels seus centres.

La institució procura adaptar-se al món digital per tal de reduir els residus com ara el paper, els revelats o els models.

# Sostenibilitat

La *Fundació Josep Finestres*, com a centre promotor de la investigació, treballa en la millora continua. Una de les àrees de treball és la millora en sostenibilitat en la gestió dels seus centres, d'acord amb la premissa apuntada anteriorment.

Així doncs, l'entitat ha establert diferents criteris de compra responsable a complir pels seus proveïdors, i alhora s'esforça a instaurar flux digital:

- A l' *Hospital Odontològic Universitat de Barcelona* s'ha consolidat la implantació del flux digital, fruit de la feina del projecte Somriure a Mida 3D, i s'està eliminant de forma progressiva, a un gran ritme, l'ús de models, per circuits de transferència de dades digitals.
- Tant a l' *Hospital Odontològic*, com a l' *Hospital Podològic Universitat de Barcelona*, s'ha eliminat el revelat manual i es treballa amb circuits digitals a Raig X.

- A l'Administració de la Fundació s'ha instaurat la signatura digital per tal de reduir el paper, adaptant-se a l'administració electrònica.
- El departament d'Organització treballa en la reducció de l'espai físic de l'Arxiu, adreçant-se cap a un digital. La nova documentació amb pacients i les noves històries clíniques estan totalment digitalitzades des de l'inici del cicle.
- Tanmateix, els circuits de comunicació ja s'han actualitzat al món 3.0 i s'està acabant de fer el mateix amb les formacions internes, aprofitant les possibilitats que ofereixen les noves tecnologies en pro de l'eficiència.
- Els circuits de gestió de pacients també s'encaminen en aquest sentit, i la feina pilot s'està instaurant el nou *Centre de Serveis de Psicologia Universitat de Barcelona* que ja va néixer amb aquest esperit. Exemple clar són els projectes amb què es va iniciar la Fundació en aquesta disciplina; projectes com ara *Ubindig*, o l'*ACAP* que són purament tecnològics i es valen de les noves eines per a tractar als pacients.





The background features a teal-colored grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons contain a white cross symbol, while others are empty. The overall aesthetic is clean and modern, typical of a professional presentation.

# 6. Compra responsable

# Gestió i relació amb els proveïdors

La *Fundació Josep Finestres* és un mitjà propi de la Universitat de Barcelona; i està considerada fundació pública, i per tant, Poder Adjudicador no Administració Pública (PANAP); d'acord amb la Llei 9/2017 de 8 de novembre, de Contractes del Sector Pública (LCSP).

Els proveïdors de la Fundació resten subjectes al Codi ètic i de bones pràctiques de la *Fundació Josep Finestres* així com al **Procediment de Mesures de Seguretat relatiu a la protecció de dades** personal de la institució. A més, com entitat subjecta, per tant, a la normativa de contractació pública, la Fundació estableix per a cada contracte o licitació, diferents criteris de selecció que s'adeqüin a les necessitats de la mateixa i respectant els principis que promou la normativa anteriorment citada.


L'entitat promou les següents obligacions als seus contractes per tal de respectar la compra responsable:

- Interioritzar a l'activitat contractada el codi ètic i de bones pràctiques de la Fundació Josep Finestres.
  - Observar els principis, les normes i els cànons ètics propis de les activitats, els oficis i/o les professions corresponents a les prestacions objecte dels contractes.
  - Complir amb els mínims del conveni que pertorqui respecte als salarials i salut laboral. Així com fomentar la igualtat de gènere i de la conciliació personal de la seva plantilla.
- Tenir responsabilitat ambiental en el desenvolupament de la seva activitat.
  - No realitzar accions que posin en risc l'interès públic.
  - Denunciar les situacions irregulars que es puguin presentar en els processos de contractació pública o durant l'execució dels contractes.
  - Abstenir-se de realitzar conductes que tinguin per objecte o puguin produir l'efecte d'impedir, restringir o falsejar la competència com per exemple els comportaments col·lusoris o de competència fraudulenta (ofertes de resguard, eliminació d'ofertes, assignació de mercats, rotació d'ofertes, etc.).
  - Respectar els acords i les normes de confidencialitat.
  - Col·laborar amb l'òrgan de contractació en les actuacions que aquest realitzi per al seguiment i/o l'avaluació del compliment del contracte i amb la transparència, particularment facilitant la informació que li sigui sol·licitada per a aquestes finalitats.



Més concretament, pels contractes de subministrament de material fungible, la Fundació demana que hauran de comptar amb el preceptiu marcatge CE i complir tots els requisits establerts al Reial Decret 1591/2009, de 16 d'octubre, pel qual es regulen els productes sanitaris.





A més, el licitador haurà d'acreditar la seva condició de fabricant o importador amb llicència atorgada per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris per a la fabricació o importació d'implants odontològics.

Pel que fa a l'adquisició d'equips tecnològics, la Fundació estableix criteris per a promoure l'eficiència energètica com són les etiquetes *Energy Star*.

D'altra banda, per a contractes de serveis; l'organització contempla regles especials d'execució en relació amb les obligacions de l'adjudicatari amb els/les treballadors/es del servei.



The background features a light blue grid with a pattern of overlapping hexagons. Some hexagons are filled with a darker shade and contain a white plus sign, resembling a molecular or cellular structure.

# 7. Innovació i Recerca



La Fundació Josep Finestres promou la innovació i la recerca.

El *Comitè d'Ètica i Investigació amb medicament*, té l'objectiu de vetllar per la protecció dels drets, la seguretat i el benestar dels éssers humans que participin en un assaig clínic o a un projecte d'investigació, així com oferir-ne garantia pública. Els membres del comitè també han d'avaluar la correcció metodològica, ètica i legal dels protocols i fer el seguiment dels estudis que es realitzen al nostre centre.

Fruit d'aquesta tasca, els investigadors acaben obtenint publicacions i reconeixements.

La nostra institució busca opcions per continuar incentivant aquesta activitat.





Pel que fa a la investigació i el progrés de les disciplines sanitàries al servei de les que treballa la Fundació, hi destaca especialment:

# Activitat al CEIm

Un dels pilars fonamentals de la *FJF* és la recerca.

L'any 2023:

- S'han aprovat **55** estudis al *CEIm HOUB*
- S'ha donat suport a 18 centres adscrits al comitè.

Àrea en què se centren els protocols aprovats pel CEIm al 2023:

10	Cirurgia	1	Farmacologia
2	Podologia	4	Preventiva
1	Prostodòncia	1	Apnea del son
2	Endodòncia	2	Periodòncia
5	Odontopediatria	1	Odontoestomatologia
10	Ortodòncia	1	Oncologia
8	Oclusió	1	Radiologia
2	Integrada	4	Pròtesi

La recompensa al treball del Comitè es veu reflectida quan, els alumnes aconsegueixen publicar el seu estudi, però també quan aquests duen a terme els seus treballs a les nostres instal·lacions, amb pacients de l' *HOUB* i l' *HPUB*.

# Base de dades per a la investigació al *CSPUB*

En l'últim any s'ha estandarditzat el procés d'avaluació per tal de poder recollir sistemàticament les dades, el que obre la porta a futures produccions científiques impulsades des del centre.

Actualment, la base de dades del servei de psicologia sanitària ja compta amb més 80 registres.



# Publicacions a l'*HOUB*

## Publicat un estudi del Màster de Medicina, Cirurgia i Implantologia Oral (MCIO)

El treball de recerca clínica del Màster, dirigit pel Dr. Jose López, Director Facultatiu de l'*Hospital Odontològic UB*, va ser realitzat a aquest centre hospitalari i publicat en una revista científica d'alt impacte.

El títol de l'estudi és: "Prevalença de l'apòfisi estiloide enlongada en la població de Barcelona: estudi transversal i revisió de la literatura".

Aviat, l'estudiant de màster defensarà la seva tesi doctoral.

La Fundació, s'enorgulleix de comptar amb estudiants tan talentosos i dedicats, els qui contribueixen de manera significativa a la millora de l'atenció odontològica i a l'avanç de la ciència en aquesta àrea.

## Publicació científica gràcies a la col·laboració entre Investigadors d'Odontologia i l'*HOUB*

La *FIF* i un dels grups d'investigació de l'Escola d'Odontologia UB van signar un conveni de cessió d'un dels equips d'escàner intraoral de la FIF per tal de dur a terme recerca en l'àmbit de la protodòncia.

Mitjançant aquest equip cedit s'estan desenvolupant diferents estudis. El primer dels diferents treballs que s'estan desenvolupant ha estat publicat per la revista *Journal of Prosthetic Dentistry*.

El *Journal of Prosthetic Dentistry* és la revista professional líder dedicada exclusivament a l'odontologia protètica i restauradora. La Revista és la publicació oficial de 24 organitzacions protètiques internacionals líders dels EUA.

# Publicacions al CSPUB

La Directora Facultativa del *CSPUB*, la Dra. Susana Jiménez, entre els autors d'un article recentment publicat pel The British Medical Journal.

L'article recull el coneixement actual poder addictiu dels aliments ultraprocessats i les implicacions que pot tenir a nivell clínic i social.

Pots llegir l'article complet al següent : <https://www.bmj.com/content/383/bmj-2023-075354>

El *Centre de Serveis de Psicologia UB* també compta amb una altra publicació rellevant, de la mà de la investigadora Dra. Silvia Ruiz.

Aquesta és una de les autores d'un estudi metanalític publicat el 26 de juny de 2023 per la revista científica *Healthcare*, en el que han participat 6 representants d'institucions de referència en psicologia i educació: Facultat d'Educació UB, l'Institut d'Investigació en Educació UB (INE), la Facultat de Psicologia UB, l'Institut de Neurociència UB, l'Institut de Sistemes Complexos UB, i el *Centre de Serveis de Psicologia UB* gestionada per la Fundació Josep Finestres.

Els resultats concloents, tot i ser heterogenis, identifiquen que els beneficis associats a les activitats culturals, influeixen en el benestar emocional i els aspectes socials dels participants, però no pas en aspectes clínics com ara, el deteriorament de la funció cognitiva o motora. Podeu llegir la publicació al complet en el següent enllaç: <https://www.mdpi.com/2227-9032/11/13/1854>

# Reconeixements

---

Com s'ha indicat anteriorment, el Dr. López-Olóriz va rebre un reconeixement per contribuir a l'avaluació de propostes de recerca a la República Dominicana. Gràcies a la seva participació com avaluador expert en una convocatòria per projectes vinculats a l'educació.

Però la Fundació també compta amb un altre reconeixement important a destacar, vinculat amb la investigació:

Un Projecte d'investigació que es desenvoluparà a l'*HOUB* ha estat premiat per la Fundació *La Marató* de 3CAT

- El 99% de l'activitat assistencial del projecte es realitzarà a l'*Hospital Odontològic Universitat de Barcelona*, sota la supervisió del Dr. José López.
- 2.000 Pacients de l'*HOUB* formaran part de la Fase I de l'estudi.
- 150 d'aquests pacients que tinguin malaltia periodontal i pressió arterial mal controlada, se'ls oferirà participar en la Fase II del projecte. En aquesta Fase II un grup rebrà un tractament periodontal tipus de full-mouth i l'altre grup serà el grup control. Al cap de 10 setmanes es tornarà a mesurar dades salivals i orals.

**La Marató** 

**La Ma**

**La Mara**

La finalitat de l'estudi és comprovar la relació entre la malaltia periodontal i la hipertensió arterial.

# Inventius a la recerca

## Càtedres que promouen la recerca als centres

Aquest any, l'*HOUB* ha acollit una nova càtedra: Forestadent d'Ortodòncia Digital.

L'objectiu de la càtedra és impulsar la docència i la recerca en aquest àmbit de l'odontologia, amb la finalitat d'optimitzar els resultats clínics i obtenir millores en la salut dels pacients.

La nova càtedra s'uneix a la càtedra UB-Dentaid, a la càtedra UB-Prevenició i Salut Oral i l'aula UB-Biohorizons, totes elles desenvolupen la part més important de la seva activitat amb els pacients de l'*Hospital Odontològic UB* a les seves instal·lacions.

## Convenis per establir noves línies d'investigació

La Fundació amplia les possibilitats formatives dels alumnes de podologia de la UB, permetent-los l'accés a un grup específic de pacients en condicions d'exigència esportiva gràcies a un conveni amb el Club L'Hospitalet.

Ara podran examinar als i les jugadores immediatament després a l'activitat esportiva a les mateixes instal·lacions del club, per tal d'observar i recopilar paràmetres que són difícilment enregistrables fora de l'entorn esportiu de màxima exigència.



# Cessions que faciliten la innovació als centres

La tecnologia avança ràpidament en tots els camps, i és fonamental que els universitaris es mantinguin actualitzats en les últimes tendències i avanços tecnològics del seu sector. A través dels acords i convenis i les cessions de la indústria aconseguim que els estudiants puguin estar en contacte amb la tecnologia i puguin adquirir coneixements actualitzats i estar al corrent de les millors pràctiques i eines utilitzades en el seu camp.

L'*Hospital Odontològic UB* aconsegueix la cessió d'un equip làser d'última generació. Aquesta cessió permetrà crear una unitat de làser en Odontologia que té com a objectius desenvolupar protocols per aquesta tecnologia en l'àmbit clínic i ampliar les següents línies de recerca:

- Fotobiomodulació en lesions bucals (herpes, hemangiomes, líquen, etc.).
- Ús del làser en Cirurgia Periapical.
- Fotobiomodulació en implantologia: Seguiment postoperatori i acceleració de l'osteointegració.

L'*Hospital Podològic UB* aconsegueix nous podoscopis.

UFiR de Podologia per tal de fomentar la docència clínic al centre col·labora facilitant aquests dispositius que faran possible per l'alumnat l'adquisició de tècniques d'exploració de la posició i la postura del peu (FOOT POSTUR INDEX) i de la posició relaxada i neutra de calcani en suport; imprescindible per a la realització dels tractaments plantejats als pacients de l'Hospital Podològic UB.

Per a més informació sobre l'activitat, projectes, xifres i fites de l'entitat es poden adreçar a la **Memòria 2023** de la *Fundació Josep Finestres*, publicada al Portal de Transparència de la pàgina web de l'organització.



## Balanç Social 2023

---



*Fundació Josep Finestres*  
UNIVERSITAT DE BARCELONA